



Wiederholungskurs  
Arbeiten an hohen Arbeitsplätzen – Freileitung

**THEORIE**

- Vorschriften
  - Normen / DGUV Vorschrift 1 / DGUV Vorschrift 75, BGV-D 36, DGUV Information 203-47/ DGUV Regel 112-198 / DGUV Regel 112-199
- Der Fall
  - Kräfte bei einem Sturz
  - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
  - Anforderungen
  - Ausführungen
  - Auswahl
  - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
  - Steigen
  - Halten
  - Sichern / Auffangen
  - Retten
- Revision, Lagerung
  - Benutzerprüfung
  - Dokumentation
  - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
  - Rettungsplan
  - Ergonomische Probleme
  - Abseilrettung an verschiedenen Arbeitsplätzen
  - Selbstrettung

**PRAXIS**

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Abseilrettung vom Gittermast aus der Mastwand
- Abseilrettung vom Gittermast am Eckstiel
- Abseilrettung vom Gittermast an der Traverse
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz



Wiederholungskurs  
**Arbeiten an hohen Arbeitsplätzen - Freileitung**

**RAHMENDATEN**

Dauer	1,5 Tage = ca. 12 h
1. Tag: Theorie	13:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 10 Personen / max. 6 Personen
Trainer	2 Trainer von BORNACK / 1 Trainer von BORNACK
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - medizinische Höhentauglichkeit - mind. 1 Jahr praktische Erfahrung in der Höhenarbeit
Zertifikat	Auffrischung der Steigeberechtigung
Artikelnummer	1001193

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.  
Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.